WERDE EIN FITNESS FRIEND!

Wir lieben unseren Körper. Wir haben nur den einen und genau darum wollen wir alles tun, um das Beste aus ihm rauszuholen.

Wir respektieren unseren Körper. Statt ihn zuzumüllen tun wir ihm etwas Gutes, wann immer es geht. Wir achten auf unsere Ernährung, weil es sonst niemand tut.

Wir transformieren unseren Körper. Wir wollen das Leben in vollen Zügen genießen und von keiner Herausforderung in die Knie gezwungen werden können.

Wir sind Freunde. Und zwar nicht nur da, wo es Spaß macht, sondern auch da wo es anfängt, richtig weh zu tun.

Wir sind stark. Wir sind Freunde. Wir sind Fitness Friends

– und du bist nicht mehr allein auf deiner Reise.

JETZT MITGLIED WERDEN

Trage dich in unseren Newsletter ein und erhalte spannende Fitness-News, Infos zu Gewinnspielen und Produkttests und vieles mehr: OPT IN

<!-- Begin Mailchimp Signup Form -->

<link href="//cdn-images.mailchimp.com/embedcode/slim-10\_7.css" rel="stylesheet" type="text/css">

<style type="text/css">

#mc\_embed\_signup{background:#fff; clear:left; font:14px Helvetica,Arial,sans-serif; }

/\* Add your own Mailchimp form style overrides in your site stylesheet or in this style block.

We recommend moving this block and the preceding CSS link to the HEAD of your HTML file. \*/

</style>

<div id="mc\_embed\_signup">

<form action="https://fitnessfriendsfavoriten.us11.list-manage.com/subscribe/post?u=fbd077d7da7a93c0691f2f4ab&amp;id=40bba13662" method="post" id="mc-embedded-subscribe-form" name="mc-embedded-subscribe-form" class="validate" target="\_blank" novalidate>

<div id="mc\_embed\_signup\_scroll">

<label for="mce-EMAIL">Melde dich für unseren Newsletter an:</label>

<input type="email" value="" name="EMAIL" class="email" id="mce-EMAIL" placeholder="email address" required>

<!-- real people should not fill this in and expect good things - do not remove this or risk form bot signups-->

<div style="position: absolute; left: -5000px;" aria-hidden="true"><input type="text" name="b\_fbd077d7da7a93c0691f2f4ab\_40bba13662" tabindex="-1" value=""></div>

<div class="clear"><input type="submit" value="Subscribe" name="subscribe" id="mc-embedded-subscribe" class="button"></div>

</div>

</form>

</div>

<!--End mc\_embed\_signup-->

Werde Teil der Facebook Community: FB BUTTON

Lass dich von uns auf Instagram motivieren: IG BUTTON

Komm in den Fitness Friends Chat und tausche dich mit den anderen aus: CHAT BUTTON <https://www.facebook.com/groups/fitnessfriendschat/>